

Κοροναϊός : Αυτά είναι τα συμπτώματα του ιού – Ποιες οι διαφορές με το κρυολόγημα και τη γρίπη

Με τα κρούσματα του κοροναϊού να αυξάνονται μέρα με τη μέρα και τις κυβερνήσεις να παίρνουν ολοένα και περισσότερα μέτρα, πολλοί είναι εκείνοι που πανικοβάλλονται και με το πρώτο σύμπτωμα τρέχουν να εξεταστούν.

Σαφώς και πρέπει όσοι έχουν συμπτώματα να εξεταστούν και εφόσον βρεθούν θετικοί στον ιό να παραμείνουν σε καραντίνα, ωστόσο οι ειδικοί τονίζουν ότι δεν πρέπει με το πρώτο σύμπτωμα να κατακλύζουμε τα νοσοκομεία, αφού έτσι θα υπάρξει συνωστισμός και πιο εύκολη διασπορά του θανατηφόρου ιού.

Σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων συνίσταται ψυχραιμία και στη συνέχεια επικοινωνία με τον γιατρό.

Στο πλαίσιο αυτό για να μας βοηθήσει λίγο παραπάνω να καταλάβουμε ποια συμπτώματα εμφανίζει ο κοροναϊός, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών έδωσαν στη δημοσιότητα την παρακάτω εικόνα, στην οποία παρουσιάζονται αναλυτικά ποια είναι τα συμπτώματα που παρουσιάζουμε αν έχουμε προσβληθεί από κοροναϊό και ποια τα συμπτώματα που έχουμε αν μας «βασανίζει» μια γρίπη ή ένα απλό κρυολόγημα.

Δείτε τη χαρακτηριστική εικόνα:

Συμπτώματα	Κοροναϊός συμπτώματα από ήπια έως σοβαρά	Κρυολόγημα σταδιακή έναρξη συμπτωμάτων	Γρίπη απότομη έναρξη συμπτωμάτων
 Πυρετός	Συχνά	Σπάνια	Συχνά
 Κούραση	Μερικές φορές	Μερικές φορές	Συχνά
 Βήχας	Συχνά (ξηρός)	Ήπιος	Συχνά (ξηρός)
 Φτέρνισμα	Όχι	Συχνά	Όχι
 Μυικοί πόνοι	Μερικές φορές	Συχνά	Συχνά
 Καταρροή	Σπάνια	Συχνά	Μερικές φορές
 Πονόλαιμος	Μερικές φορές	Συχνά	Μερικές φορές
 Διάρροια	Σπάνια	Όχι	Μερικές φορές (για παιδιά)
 Πονοκέφαλος	Μερικές φορές	Σπάνια	Συχνά
 Δυσκολία στην αναπνοή	Μερικές φορές	Όχι	Όχι

Sources: World Health Organization, Centers for Disease Control and Prevention